



Castilla-La Mancha



# **TALLERES SERVICIOS SOCIALES Y ASOCIACIONES LOCALES**

**2019/2020**

**TU PARTICIPACIÓN  
NOS IMPORTA,  
CONTAMOS CONTIGO**

**INIESTA**

## PRESENTACIÓN

**BIENESTAR SOCIAL:** es el conjunto de factores que participan en la calidad de la vida de las personas de una sociedad y que hacen que su existencia posea todos aquellos elementos que dan lugar a la satisfacción humana o social.

**IGUALDAD SOCIAL:** es la característica de aquellos estados en los-as que todos-as los-as ciudadanos-as sin exclusión alcanzan en la práctica la realización de todos los derechos humanos.

**INCLUSIÓN:** reconocimiento de que todas las personas tienen habilidades y potenciales propias a las de los demás, por lo que las distintas necesidades exigen respuestas diversas o diferentes, por ello es necesario que las personas con discapacidad y sus familias tengan la posibilidad de participar en igualdad de condiciones.

En Iniesta lo más importante son las personas y su bienestar, por ello desde el Ayuntamiento, trabajando con Servicios Sociales, Centro de la Mujer y todas las asociaciones, queremos mejorar la calidad de vida de todos-as (pequeños y pequeñas, jóvenes, personas adultas y mayores), poniendo a su disposición diferentes talleres con actividades diversas.

Desde el Ayuntamiento queremos agradecer la implicación de todos-as para que Iniesta sea un referente en BIENESTAR SOCIAL, IGUALDAD E INCLUSIÓN.

Concejalía de Bienestar Social.



# ASOCIACIÓN TALLERES MI CHIC@ TDAH DE INIESTA

## TALLERES PARA NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES

- apoyo escolar y pedagógico;
- apoyo psicológico;
- atención psico-educativa y técnicas de estudio;
- sensibilización en los centros educativos.

## TALLERES PARA LAS FAMILIAS

- escuela de padres;
- asesoramiento y apoyo psicológico;
- reuniones para realizar seguimientos y conseguir una coordinación eficaz.

**LUGAR:** Avda. Constitución, 24 (Antiguo Ayuntamiento).

**FECHA:** todo el año.

**MÁS INFORMACIÓN:** cualquier miembro de la Junta o en Servicios Sociales.



# VIVIENDA DE MAYORES

## PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

### OBJETIVOS:

- estimular las habilidades y funciones cognitivas y las relaciones sociales con la finalidad de conservar durante el mayor tiempo posible la autonomía y bienestar social emocional de las personas destinatarias;
- mejorar y mantener las capacidades psicofuncionales a través de actividad física;
- prevenir el deterioro funcional.

**DIRIGIDO:** a residentes de la Vivienda de Mayores.

**LUGAR:** Vivienda de Mayores.



# PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA

## TALLER DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO (MEMORIA)

### OBJETIVOS:

- potenciar el trabajo de la mente y la activación de la memoria de nuestros mayores;
- favorecer la capacidad de concentración, planificación y secuenciación.



## TALLER DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

### OBJETIVOS:

- mejorar y mantener las capacidades psicofuncionales a través de actividad física;
- prevenir el deterioro funcional;
- fomentar las relaciones a través de la dinamización grupal del intercambio de experiencias con otros grupos y localidades.



# CRUZ ROJA INIESTA

**DIRIGIDO:** a la población en general.

**DURACIÓN:** todo el año.

**PRECIO:** gratuito.

Servicios que ofrece:

- ayudas a personas en situación de necesidad;
- talleres para personas mayores;
- préstamos para productos de apoyo (andadores, sillas de ruedas...);
- servicio de transporte adaptado;
- apoyo escolar;
- voluntariado.

**Información:** Lunes, martes, jueves y viernes en la Asamblea Local, sita en Carretera de Villanueva de la Jara, s/n, de 9 a 14 horas.

**O en el teléfono:** 967490826



## ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AFECTADOS DE CÁNCER DE INIESTA

Servicio de atención psicológica (los lunes en horario de tarde).

Citas en: [asociacioncanceriniesta@gmail.com](mailto:asociacioncanceriniesta@gmail.com)

**DIRIGIDO:** a toda la población.

**INFORMACIÓN:** cualquier miembro de la Asociación de familiares y afectados del Cáncer



## ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE AYUDA A DOMICILIO (APROSAD)

### JORNADA DE FORMACIÓN PARA AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO.

**FECHA:** noviembre.

**DIRIGIDO:** a las profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio y a toda persona interesada.

**INFORMACIÓN:** cualquier miembro de la asociación o en Servicios Sociales.



**FECHAS:** de octubre a junio.

**DIRIGIDO A:** 1) Mayores de 60 años PRECIO: 27 €/año  
2) Menores de 60 años. PRECIO: 45 €/año

**LUGAR:** Centro Social Polivalente.

**AMBAS INSCRIPCIONES SE REALIZAN EN SERVICIOS SOCIALES O EN EL TELÉFONO: 967 54 50 11**

Los participantes mayores de 60 años que asistan a los dos talleres en el mismo mes se le cobrará una cuota de 45 €/año y los menores de 60 años, una cuota de 81 €/año.

Posibilidad de fraccionamiento del pago en dos cuotas (preguntar en Servicios Sociales).

**TALLER DE OCIO SALUDABLE: COREOGRAFÍA**

**FECHAS:** una hora a la semana. De octubre a junio.

**DIRIGIDO:** a personas que participan en los talleres de entrenamiento cognitivo y gimnasia de mantenimiento.

**LUGAR:** Centro Social.

**MATRICULA:** 2 €/mes.

**INFORMACIÓN:** Servicios Sociales.

### CENA DE NAVIDAD PARA MAYORES

Servicio de cenas de Nochebuena y Nochevieja para que ningún mayor cene solo en Navidad.

**DIRIGIDO:** a personas mayores de la localidad que vivan solas.

**MENÚ:** gratuito. Plazas limitadas.

**LUGAR:** en el Centro Geriátrico de la localidad.

**INFORMACIÓN:** en Servicios Sociales Tlf: 967545011



Castilla-La Mancha



## LUDETECA MUNICIPAL

Es un espacio lúdico donde encontrarán gran cantidad de juegos, juguetes y material didáctico para divertirse y hacer amigos, en definitiva para **aprender jugando**.

**DIRIGIDO:** niños y niñas de 3 a 12 años.

**JUGANDO CON MI BEBE:** niños y niñas de 0 a 3 años.

**FECHAS:** de octubre a junio.

**LUGAR:** Ludoteca.

**INCRIPCIONES:** en la Ludoteca.

**CUOTA:** según tiempo de asistencia.

Información sobre descuentos de familia numerosa y número de hijos-as asistentes en Ludoteca municipal, en calle San Francisco, s/n.



## SERVICIO DE TRANSPORTE

Servicio de transporte para facilitar el acceso a los recursos y servicios para personas con dificultades de movilidad.

**DIRIGIDO:** a personas con dificultades de movilidad.

**DURACIÓN:** todo el año.

**PRECIO:** gratuito.

**INSCRIPCIONES:** en Servicios Sociales o en el teléfono: 967 54 50 11



## CENTRO DE LA MUJER

25 de noviembre

Día Internacional contra la violencia de género

«Educar para prevenir  
violencias y abusos  
desde la infancia»



NO SE PEGA

- Dirigido a estudiantes en el centro educativo y a las Ampas de la zona. Fecha por determinar.
- Acciones educativas en el IES, difusión de la obra de María Beneyto Poeta y novelista española: «Diez veces siete y una más» de Eva en el Laberinto 2006.
- 25 de noviembre: Acto Institucional contra la violencia de género.



## CENTRO DE LA MUJER

**Problemas y preocupaciones  
derivados de  
una adolescencia  
HIPERconectada**



Charla-coloquio para adolescentes en el centro educativo y para madres/padres de las Ampas de la zona. Día a concretar.

15 de octubre DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES EN EL MEDIO RURAL: Exposición de fotografía

**LAS FORTALEZAS DE LAS MUJERES**



### Performance

<<La brecha de sueños>>

colaboración de la Asociación de teatro de la mano de Consolación Núñez Segovia.

Inauguración en el Auditorio Municipal.



### Concierto conmemorativo



Castilla-La Mancha



## SEMANA DE LA INFANCIA

**CONTENIDOS:** fomentar puntos de encuentro para promover los derechos de la infancia y de la adolescencia.

**FECHAS:** noviembre.

**DIRIGIDO:** a toda la población infantil y juvenil.

**LUGAR:** por determinar.

**MATRÍCULA:** gratuita.

**INFORMACIÓN:** Servicios Sociales.



Castilla-La Mancha



## JORNADAS SOCIO - FAMILIARES

**CONTENIDO:** dar respuesta a las inquietudes de padres y madres en temas relacionados con la educación de sus hijos e hijas.

**FECHAS:** de octubre a abril.

**LUGAR:** centros escolares de la localidad.

**DIRIGIDO:** a padres y madres con hijos e hijas escolarizados en la Escuela Infantil Perlica, C.E.I.P. MARIA JOVER y en el I.E.S. CAÑADA DE LA ENCINA, respectivamente.

**PRECIO:** gratuita.

**INFORMACIÓN:** Servicios Sociales.



Castilla-La Mancha





# INIESTAJOVEN

## PUNTO DE INFORMACIÓN JUVENIL

(SERVICIOS SOCIALES)

### CARNÉ JOVEN EUROPEO

- Jóvenes de 14 a 29 años
- Gratuito
- Descuentos (transportes, alojamientos, compras, etc.)

### GARANTÍA JUVENIL

- Jóvenes de 16 a 30 años.
- Intermediación educación-empleo
- Mejora en la empleabilidad
- Fomento de la contratación y el emprendimiento.

## PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA JÓVENES

OTOÑO - INVIERNO



MÁS INFORMACIÓN: SERVICIOS SOCIALES – AYUNTAMIENTO DE INIESTA  
967545011 – PLAZA MAYOR, 2  
EMAIL: PUNTOINFORMACIONJUVENILINIESTA@GMAIL.COM

## ACTIVIDADES DEL CENTRO DE LA MUJER

23 de septiembre,

Día Internacional contra la explotación  
sexual y la trata de mujeres, niñas y niños.

*Campaña de sensibilización*



11 de octubre Día  
Internacional de las Niñas



Castilla-La Mancha





# CENTRO DE LA MUJER

## ESCUELA DE IGUALDAD

El Centro de la Mujer quiere ofrecerte un espacio para el aprendizaje, la concienciación, la adquisición de herramientas, el intercambio de opiniones e ideas y la solidaridad entre las diferentes asociaciones.

Se tratarán temas de crecimiento personal, entrenamiento en habilidades sociales y comunicativas y se analizará la actualidad desde la perspectiva de género.



**La igualdad  
nos hace avanzar.  
Da el paso.**

**Curso gratuito, a partir de 16 años  
Todos los jueves, de octubre a mayo de 17 a 18  
horas. Inscripciones en la Universidad Popular o  
en el Centro de la Mujer.**



Castilla-La Mancha



# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL PERLICA

La Escuela Infantil Perlica es un centro donde se imparte el Primer Ciclo de Educación Infantil (0 a 3 años) dotado de la máxima seguridad, personal docente cualificado y coordinación directa con las familias.

**DURACIÓN:** de septiembre a julio.

**PRECIOS:** 120,20 € al mes de 8:00 a 14:30 horas, más un coste adicional de matrícula de 57.50 €.

**HORARIOS:**

1. de 8:00 h a 14:30 h.
2. de 14:30 a 18:00h.

## SERVICIOS QUE OFRECE:

- atención Individualizada, espacios y materiales adaptados;
- evaluación del desarrollo evolutivo;
- estimulación del lenguaje;
- talleres de psicopedagogía;
- atención temprana;
- escuela de padres;
- asesoramiento a las familias y tutorías;
- servicio de comedor. De 13:00 a 14:30 horas.  
(Precio del menú a determinar por la empresa).



Descuentos por familia numerosa e hijos-as escolarizados-as preguntar en la Escuela Infantil Perlica, en C./ San Francisco, s/n.  
Telf.: 967 491 200



Castilla-La Mancha



# ASOCIACIÓN DE MAYORES Y PENSIONISTAS SAN JULIÁN

## SERVICIO DE PODOLOGÍA

**DIRIGIDO:** socios y socias de la Asociación de Jubilados y Pensionistas San Julián.

**DURACIÓN:** una vez al mes.

**PRECIO:** 10 € por servicio.

**LUGAR:** en el Centro Social Polivalente.

**INSCRIPCIONES:** en Servicios Sociales o en el teléfono 967545011

## VOLUNTARIADO UDP

**DIRIGIDO:** a personas con inquietudes sociales que quieran pertenecer al grupo de voluntariado de Iniesta, ofreciendo su acompañamiento y ayuda a los mayores de la localidad.

**PERSONA DE CONTACTO:** Víctor (Presidenta del Voluntariado de Iniesta).

**DURACIÓN:** todo el año.

ASOCIACIÓN DE MAYORES  
Y PENSIONISTAS  
SAN JULIAN



Castilla-La Mancha



# ASOCIACIÓN ESCUELA DE ESPALDA

Se trabaja para que todos/as los-as que tengan problemas, diagnosticados médicamente o no, de espalda sea cual sea su edad (niños-as, jóvenes, hombres y mujeres) mejoren su calidad de vida mediante ejercicios físicos de rehabilitación y pilates controlados por fisioterapeutas.

**DURACIÓN:** de septiembre del 2019 a junio del 2020

**LUGAR:** Avda. Constitución, 24 (Antiguo ayuntamiento).  
Primera planta.

## DÍAS Y HORARIOS:

Adultos-as:

Lunes y miércoles

17'00 h. a 18'00 h.

19'00 h. a 20'00 h.

20'00 h. a 21'00 h.

Martes y jueves

18'00 h. a 19'00 h.

19'00 h. a 20'00 h.

20'00 h. a 21'00 h

Niños-as y jóvenes

Lunes y miércoles de 18'00 h. a 19'00 h.

Martes y jueves de 17'00 h. a 18'00 h.

## CUOTA MENSUAL:

Niños-as y jóvenes: 20 €/mes .

Adultos-as: 25 €/mes .



## TALLERES ADADI

### XV JORNADAS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Del 5 al 9 de noviembre de 2019.

#### SERVICIO DE ESTANCIA DIURNA.

#### DOS HORARIOS:

1º.-De 10:00 a 13:00 horas

2º.-De 9:00 a 17:00 horas

- servicios de Psicología;
- servicios de Fisioterapia;
- servicios de Terapia Ocupacional;
- servicios de Trabajo Social;
- servicios de auxiliares/ocupacionales/sociosanitarios.

#### SERVICIO PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SEPAP MEJORAT).

INFORMACIÓN: Servicios Sociales.

#### PROGRAMA: VERANO A LA FRESCA

INFORMACIÓN: en ADADI

Próximamente: Programa de Formación de Personas cuidadoras en situación de dependencia perceptoras de la prestación de cuidados en el entorno familiar.

TELÉFONO DE CONTACTO:

967090621 / 621044594



## ASOCIACIÓN DE MAYORES Y PENSIONISTAS SAN JULIÁN

### PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA

**DIRIGIDO:** a socios y socias de la Asociación de Mayores y Pensionistas San Julián.

**HORARIO Y LUGAR:** por determinar

**INSCRIPCIONES:** en Servicios Sociales o en el teléfono 967545011

### TALLERES DE PENSAMIENTO POSITIVO:

**DIRIGIDO:** a personas mayores.

**DURACIÓN:** noviembre y diciembre.

**DÍAS:** jueves, de 16:00 a 18:00 horas.

**INSCRIPCIONES:** Servicios Sociales o en el telf: 967545011

### TALLER DE INFORMÁTICA PARA MAYORES DE 55 AÑOS.

**OBJETIVOS:** acceso a los participantes a las nuevas tecnologías.

**PLAZAS LIMITADAS:** por orden de inscripción.

**MATRÍCULA:** gratuita.

**FECHA COMIENZO:** 14 de octubre.

**INSCRIPCIONES:** Servicios Sociales.

Plazas limitadas.





# COCEMFE INIESTA

Asociación para la Promoción de las Personas  
con Discapacidad.

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL,  
SUMANDO CAPACIDADES

Asesoramiento e Información a las familias.

## SERVICIOS TERAPÉUTICOS:

- Logopedia;
- Fisioterapia Neurorehabilitadora;
- Reeduación Pedagógica y Psipedagógica;
- Psicología;
- Terapia Ocupacional.

## TALLERES GRUPALES:

- talleres diurnos para personas con discapacidad mayores de 21 años;
- deporte adaptado;
- taller de habilidades sociales;
- taller de dificultades en la lecto-escritura;
- escuela de verano Diveraprende.

## OTROS SERVICIOS:

- campañas de sensibilización;
- charlas formativas;
- convenio de colaboración con la Asociación ATELCU (Cuenca) y Alpadif-Albacete.

# JORNADAS DÍA DE LA DISCAPACIDAD

**FECHA:** del 2 al 4 de diciembre del 2019

más información e inscripciones:

COCEMFE INIESTA

Av. de la Constitución, 24 - 16235 Iniesta (Cuenca)

Teléfono: 611038556

Correo electrónico: [asociacioncocemfeiniesta@gmail.com](mailto:asociacioncocemfeiniesta@gmail.com)

*Aula de Fisioterapia  
e integración sensorial*



*Aula de Logopedia*



*Taller de adultos*



*Aula de Psicopedagogía*



Castilla-La Mancha